

## प्रोडोम प्रश्नावली – संक्षिप्त

छात्र का नाम-

आयु-

लिंग-

कृपया प्रत्येक कथन के लिए "हां" या "नहीं" को चिह्नित करके उल्लेख करें कि क्या आपके पास पिछले महीने में निम्नलिखित विचार, भावनाएं और अनुभव हैं। उन अनुभवों को शामिल न करें जो केवल शराब, ड्रग्स या दवाओं के प्रभाव में होते हैं जो आपको निर्धारित नहीं किए गए थे। यदि आप किसी कथन का उत्तर "हां" में देते हैं, तो यह भी बताएं कि वह अनुभव आपके लिए कितना कष्टदायक रहा है।

1. क्या कभी-कभी परिचित परिवेश आपको अजीब, भ्रमित करने वाला, डराने वाला या अवास्तविक लगता है?

a. हां

b. नहीं

**अगर हाँ -** जब ऐसा होता है, तो मुझे डर लगता है, चिंता होती है, या यह मेरे लिए परेशानी का कारण बनता है :

दृढ़ता से असहमत

असहमत

तटस्थ

सहमत

दृढ़ता से असहमत

2. क्या आपने अपने कानों में पीटने, क्लिक करने, फुफकारने, ताली बजाने या घंटी बजने जैसी असामान्य आवाजें सुनी हैं?

a. हां

b. नहीं

**अगर हाँ -** जब ऐसा होता है, तो मुझे डर लगता है, चिंता होती है, या यह मेरे लिए

परेशानी का कारण बनता है :

दृढ़ता से असहमत

असहमत

तटस्थ

सहमत

दृढ़ता से असहमत

3. क्या आप जो चीजें देखते हैं, वे आम तौर पर अलग दिखती हैं (उज्ज्वल या नीरस, बड़ी या छोटी, या किसी अन्य तरीके से बदली हुई)?

a. हां

b. नहीं

**अगर हाँ** - जब ऐसा होता है, तो मुझे डर लगता है, चिंता होती है, या यह मेरे लिए परेशानी का कारण बनता है :

दृढ़ता से असहमत

असहमत

तटस्थ

सहमत

दृढ़ता से असहमत

4. क्या आपके पास टेलीपैथी (दूर-संवेदना /दूरबोध), मानसिक शक्तियों या भाग्य बताने वाले अनुभव हैं?

a. हां

b. नहीं

**अगर हाँ** - जब ऐसा होता है, तो मुझे डर लगता है, चिंता होती है, या यह मेरे लिए परेशानी का कारण बनता है :

दृढ़ता से असहमत

असहमत

तटस्थ

सहमत

दृढ़ता से असहमत

5. क्या आपने महसूस किया है कि आप अपनी अवधारणाओं या विचारों के नियंत्रण में नहीं हैं?

a. हाँ

b. नहीं

**अगर हाँ** - जब ऐसा होता है, तो मुझे डर लगता है, चिंता होती है, या यह मेरे लिए परेशानी का कारण बनता है :

दृढ़ता से असहमत

असहमत

तटस्थ

सहमत

दृढ़ता से असहमत

6. क्या आपको अपनी बात कहने में कठिनाई होती है, क्योंकि जब आप बात करते हैं तो आप बहुत बड़बड़ाते हैं या विषय से हट जाते हैं?

a. हाँ

b. नहीं

**अगर हाँ** - जब ऐसा होता है, तो मुझे डर लगता है, चिंता होती है, या यह मेरे लिए परेशानी का कारण बनता है :

दृढ़ता से असहमत

असहमत

तटस्थ

सहमत

दृढ़ता से असहमत

7. क्या असामान्य रूप से प्रतिभाशाली या किसी तरह से प्रतिभाशाली होने के बारे में आपके मन में प्रबल भावनाएँ या विश्वास हैं?

a. हाँ

b. नहीं

**अगर हाँ** - जब ऐसा होता है, तो मुझे डर लगता है, चिंता होती है, या यह मेरे लिए परेशानी का कारण बनता है :

दृढ़ता से असहमत

असहमत

तटस्थ

सहमत

दृढ़ता से असहमत

8. क्या आपको लगता है कि दूसरे लोग आपको देख रहे हैं या आपके बारे में बात कर रहे हैं?

a. हाँ

b. नहीं

**अगर हाँ** - जब ऐसा होता है, तो मुझे डर लगता है, चिंता होती है, या यह मेरे लिए परेशानी का कारण बनता है :

दृढ़ता से असहमत

असहमत

तटस्थ

सहमत

दृढ़ता से असहमत

9. क्या आपको कभी-कभी अपनी त्वचा पर या उसके ठीक नीचे अजीब सी अनुभूति होती है, जैसे कीड़े रेंगना?

a. हां

b. नहीं

**अगर हाँ** - जब ऐसा होता है, तो मुझे डर लगता है, चिंता होती है, या यह मेरे लिए परेशानी का कारण बनता है :

दृढ़ता से असहमत

असहमत

तटस्थ

सहमत

दृढ़ता से असहमत

10. क्या आप कभी-कभी दूर की आवाज़ से अचानक विचलित महसूस करते हैं, जिसके बारे में आप सामान्य रूप से अवगत नहीं हैं?

a. हां

b. नहीं

**अगर हाँ** - जब ऐसा होता है, तो मुझे डर लगता है, चिंता होती है, या यह मेरे लिए परेशानी का कारण बनता है :

दृढ़ता से असहमत

असहमत

तटस्थ

सहमत

दृढ़ता से असहमत

11. क्या आपको इस बात का आभास हुआ है कि कोई व्यक्ति या बल आपके आस-पास है, हालाँकि आप किसी को नहीं देख सकते थे?

a. हाँ

b. नहीं

**अगर हाँ** - जब ऐसा होता है, तो मुझे डर लगता है, चिंता होती है, या यह मेरे लिए परेशानी का कारण बनता है :

दृढ़ता से असहमत

असहमत

तटस्थ

सहमत

दृढ़ता से असहमत

12. क्या आप कभी-कभी चिंता करते हैं कि आपके दिमाग में कुछ गलत हो सकता है?

a. हाँ

b. नहीं

**अगर हाँ** - जब ऐसा होता है, तो मुझे डर लगता है, चिंता होती है, या यह मेरे लिए परेशानी का कारण बनता है :

दृढ़ता से असहमत

असहमत

तटस्थ

सहमत

दृढ़ता से असहमत

13. क्या आपने कभी महसूस किया है कि आपका कोई अस्तित्व नहीं है, दुनिया का कोई अस्तित्व नहीं है, या आप मर चुके हैं?

a. हाँ

b. नहीं

**अगर हाँ** - जब ऐसा होता है, तो मुझे डर लगता है, चिंता होती है, या यह मेरे लिए परेशानी का कारण बनता है :

दृढ़ता से असहमत

असहमत

तटस्थ

सहमत

दृढ़ता से असहमत

14. क्या आप कभी-कभी भ्रमित हो जाते हैं कि आपने जो कुछ अनुभव किया वह वास्तविक था या काल्पनिक?

a. हाँ

b. नहीं

**अगर हाँ** - जब ऐसा होता है, तो मुझे डर लगता है, चिंता होती है, या यह मेरे लिए परेशानी का कारण बनता है :

दृढ़ता से असहमत

असहमत

तटस्थ

सहमत

दृढ़ता से असहमत

15. क्या आप ऐसी कोई मान्यता रखते हैं जो अन्य लोगों को असामान्य या विचित्र लगे?

a. हाँ

b. नहीं

**अगर हाँ** - जब ऐसा होता है, तो मुझे डर लगता है, चिंता होती है, या यह मेरे लिए परेशानी का कारण बनता है :

दृढ़ता से असहमत

असहमत

तटस्थ

सहमत

दृढ़ता से असहमत

16. क्या आपको लगता है कि आपके शरीर के अंग किसी तरह बदल गए हैं, या आपके शरीर के अंग अलग तरह से काम कर रहे हैं?

a. हाँ

b. नहीं

**अगर हाँ** - जब ऐसा होता है, तो मुझे डर लगता है, चिंता होती है, या यह मेरे लिए परेशानी का कारण बनता है :

दृढ़ता से असहमत

असहमत

तटस्थ

सहमत

दृढ़ता से असहमत



### Details of my Dissertation for citation:

---

Title: The Prevalence of Risk of Prodrome Psychosis In School Going Adolescents Of Gwalior Madhya Pradesh

---

Researcher: Kanhere, Gargee

---

Guide(s): Pujam, Nandha Kumara S and Riya

---

Keywords: Clinical Pre Clinical and Health, Psychiatry and Psychology, Psychiatry

---

University: Amity University Madhya Pradesh

---

Completed Date: 15/09/2018

### Details of Paper Published from the Dissertation for citation:

**Title:** Distress experienced by school going adolescents with risk for prodrome psychosis in Gwalior, Madhya Pradesh

**Authors:** Gargee Kanhere, Nandha Kumara Pujam, and Riya

**University:** Department of Clinical Psychology, Amity University, Gwalior, Madhya Pradesh

**Publisher details:** 2018 Indian Association of Health, Research and Welfare ISSN-2347-3797

UGC Journal No 41948 and NAAS Rating 3.17

**Journal Details:** IAHRW International Journal of Social Sciences Review, 2018, 6(5), 960-962