

Prodromal Questionnaire —Brief Version

dr Rachel Loewy, dr Tyrone D. Cannon © University of California 2010

지난 한 달 안에 다음과 같은 생각, 느낌, 경험을 한 적이 있었는지 각 문항에 예/아니오로 답을 해 주십시오.

음주, 마약 및 처방되지 않은 투약의 영향으로 인한 경험은 포함되지 않습니다.

문항에 “예”라고 답했다면, 그러한 경험으로 인해 얼마나 불편했는지에 대해서도 답해주시기 바랍니다.

1. 친숙한 주변환경이 때때로 낯설거나 혼란스럽거나 위협적이거나 비현실적이었습니까? ☐ 예 ☐ 아니오 >>> 예 라고 답했다면 이런 일이 일어나면, 두렵거나 걱정스럽거나 문제가 된다. ☐ 전혀그렇지않다 ☐ 그렇지않다 ☐ 그저그렇다 ☐ 그렇다 ☐ 매우그렇다
2. 귀에서 쿵 하는 소리, 딸각거리는 소리, 씹는 소리, 박수소리, 이명과 같은 이상한 소리를 들은 적이 있습니까? ☐ 예 ☐ 아니오 >>> 예 라고 답했다면 이런 일이 일어나면, 두렵거나 걱정스럽거나 문제가 된다. ☐ 전혀그렇지않다 ☐ 그렇지않다 ☐ 그저그렇다 ☐ 그렇다 ☐ 매우그렇다
3. 사물들이 평소와는 다르게 (더 밝게/어둡게, 더 크게/작게, 혹은 어떤 방식으로든 달리) 보인 적이 있습니까? ☐ 예 ☐ 아니오 >>> 예 라고 답했다면 이런 일이 일어나면, 두렵거나 걱정스럽거나 문제가 된다. ☐ 전혀그렇지않다 ☐ 그렇지않다 ☐ 그저그렇다 ☐ 그렇다 ☐ 매우그렇다
4. 텔레파시, 영능력, 예지력 등을 경험한 적이 있습니까? ☐ 예 ☐ 아니오 >>> 예 라고 답했다면 이런 일이 일어나면, 두렵거나 걱정스럽거나 문제가 된다. ☐ 전혀그렇지않다 ☐ 그렇지않다 ☐ 그저그렇다 ☐ 그렇다 ☐ 매우그렇다
5. 본인의 사고나 생각을 조절하기 힘들다고 느낀 적이 있습니까? ☐ 예 ☐ 아니오 >>> 예 라고 답했다면 이런 일이 일어나면, 두렵거나 걱정스럽거나 문제가 된다. ☐ 전혀그렇지않다 ☐ 그렇지않다 ☐ 그저그렇다 ☐ 그렇다 ☐ 매우그렇다
6. 말을 할 때 횡설수설하거나 하려던 이야기에서 많이 벗어나면서 다른 이에게 요점을 이해시키기 어려웠습니까? ☐ 예 ☐ 아니오 >>> 예 라고 답했다면 이런 일이 일어나면, 두렵거나 걱정스럽거나 문제가 된다. ☐ 전혀그렇지않다 ☐ 그렇지않다 ☐ 그저그렇다 ☐ 그렇다 ☐ 매우그렇다
7. 어떤 쪽으로든 특이한 능력이나 재능이 있다는 강렬한 느낌이나 믿음이 있습니까? ☐ 예 ☐ 아니오 >>> 예 라고 답했다면 이런 일이 일어나면, 두렵거나 걱정스럽거나 문제가 된다. ☐ 전혀그렇지않다 ☐ 그렇지않다 ☐ 그저그렇다 ☐ 그렇다 ☐ 매우그렇다

8. 다른 사람들이 당신을 주시하거나 당신에 대해 이야기하고 있다는 느낌이 듭니까? ☐ 예 ☐ 아니오 >>> 예 라고 답했다면 이런 일이 일어나면, 두렵거나 걱정스럽거나 문제가 된다. ☐ 전혀그렇지않다 ☐ 그렇지않다 ☐ 그저그렇다 ☐ 그렇다 ☐ 매우그렇다
9. 때때로 살갓 위나 아래에 벌레가 기어가는 등의 이상한 느낌이 듭니까? ☐ 예 ☐ 아니오 >>> 예 라고 답했다면 이런 일이 일어나면, 두렵거나 걱정스럽거나 문제가 된다. ☐ 전혀그렇지않다 ☐ 그렇지않다 ☐ 그저그렇다 ☐ 그렇다 ☐ 매우그렇다
10. 때때로 평소에는 인식하지 못하는 먼 곳의 소리에 갑자기 주의가 산만해집니까? ☐ 예 ☐ 아니오 >>> 예 라고 답했다면 이런 일이 일어나면, 두렵거나 걱정스럽거나 문제가 된다. ☐ 전혀그렇지않다 ☐ 그렇지않다 ☐ 그저그렇다 ☐ 그렇다 ☐ 매우그렇다
11. 비록 눈에 보이지는 않지만 주위에 어떤 사람이나 힘이 있는 것을 감지한 적이 있습니까? ☐ 예 ☐ 아니오 >>> 예 라고 답했다면 이런 일이 일어나면, 두렵거나 걱정스럽거나 문제가 된다. ☐ 전혀그렇지않다 ☐ 그렇지않다 ☐ 그저그렇다 ☐ 그렇다 ☐ 매우그렇다
12. 정신에 뭔가 문제가 생긴 것 같아 종종 걱정스럽습니까? ☐ 예 ☐ 아니오 >>> 예 라고 답했다면 이런 일이 일어나면, 두렵거나 걱정스럽거나 문제가 된다. ☐ 전혀그렇지않다 ☐ 그렇지않다 ☐ 그저그렇다 ☐ 그렇다 ☐ 매우그렇다
13. 당신이 존재하지 않는다거나, 세계가 존재하지 않는다거나, 혹은 당신이 죽었다는 느낌을 가져본 적이 있습니까? ☐ 예 ☐ 아니오 >>> 예 라고 답했다면 이런 일이 일어나면, 두렵거나 걱정스럽거나 문제가 된다. ☐ 전혀그렇지않다 ☐ 그렇지않다 ☐ 그저그렇다 ☐ 그렇다 ☐ 매우그렇다
14. 때때로 당신이 경험하고 있는 것들이 실재하는지 상상의 것인지 혼란스러운 적이 있습니까? ☐ 예 ☐ 아니오 >>> 예 라고 답했다면 이런 일이 일어나면, 두렵거나 걱정스럽거나 문제가 된다. ☐ 전혀그렇지않다 ☐ 그렇지않다 ☐ 그저그렇다 ☐ 그렇다 ☐ 매우그렇다
15. 다른 이들은 이상하거나 기괴하다고 여기는 믿음을 가지고 있습니까? ☐ 예 ☐ 아니오 >>> 예 라고 답했다면 이런 일이 일어나면, 두렵거나 걱정스럽거나 문제가 된다. ☐ 전혀그렇지않다 ☐ 그렇지않다 ☐ 그저그렇다 ☐ 그렇다 ☐ 매우그렇다
16. 당신의 신체 일부가 어떤 식으로든 변화하였거나 혹은 신체 일부가 다른 식으로 작동한다는 느낌이 듭니까? ☐ 예 ☐ 아니오 >>> 예 라고 답했다면 이런 일이 일어나면, 두렵거나 걱정스럽거나 문제가 된다. ☐ 전혀그렇지않다 ☐ 그렇지않다 ☐ 그저그렇다 ☐ 그렇다 ☐ 매우그렇다
17. 당신의 생각이 너무 강력하여 그것을 거의 들을 수 있을 정도입니까?

☐ 예 ☐ 아니오 >>> 예 라고 답했다면 이런 일이 일어나면, 두렵거나 걱정스럽거나 문제가 된다. ☐ 전혀그렇지않다 ☐ 그렇지않다 ☐ 그저그렇다 ☐ 그렇다 ☐ 매우그렇다
18. 스스로가 다른 사람을 불신하거나 의심한다는 느낌이 있습니까? ☐ 예 ☐ 아니오 >>> 예 라고 답했다면 이런 일이 일어나면, 두렵거나 걱정스럽거나 문제가 된다. ☐ 전혀그렇지않다 ☐ 그렇지않다 ☐ 그저그렇다 ☐ 그렇다 ☐ 매우그렇다
19. 섬광, 불꽃, 눈부신 불빛 혹은 기하학적 모양과 같이 이상한 것들을 본 적이 있습니까? ☐ 예 ☐ 아니오 >>> 예 라고 답했다면 이런 일이 일어나면, 두렵거나 걱정스럽거나 문제가 된다. ☐ 전혀그렇지않다 ☐ 그렇지않다 ☐ 그저그렇다 ☐ 그렇다 ☐ 매우그렇다
20. 다른 사람들은 볼 수 없거나 보지 못하는 것 같은 사물들을 본 적이 있습니까? ☐ 예 ☐ 아니오 >>> 예 라고 답했다면 이런 일이 일어나면, 두렵거나 걱정스럽거나 문제가 된다. ☐ 전혀그렇지않다 ☐ 그렇지않다 ☐ 그저그렇다 ☐ 그렇다 ☐ 매우그렇다
21. 사람들이 때때로 당신이 말하는 바를 이해하기 어려워합니까? ☐ 예 ☐ 아니오 >>> 예 라고 답했다면 이런 일이 일어나면, 두렵거나 걱정스럽거나 문제가 된다. ☐ 전혀그렇지않다 ☐ 그렇지않다 ☐ 그저그렇다 ☐ 그렇다 ☐ 매우그렇다

총점: _____