

Appendix 1

Questionário Prodomal (PQ)

By Rachel Loewy, Adrian Raine and Tyrone Cannon.

©University of California, Los Angeles

Tradução: Paula Andreia Martins, Priscila Gonçalves, Mario Louzã

ID: _____

Idade: _____

Data: ____/____/____

Agosto 2008

Este questionário traz algumas questões sobre seus pensamentos, sentimentos e experiências. Por favor, leia cada item cuidadosamente e indique se você concorda ou não com o mesmo, marcando verdadeiro ou falso na margem direita ao lado de cada item. Por favor, tente responder cada afirmação.

| | | | |
|----|---|------------|-------|
| 1 | Eu me distraio facilmente com ruídos ou com outras pessoas falando. | Verdadeiro | Falso |
| 2 | A passagem do tempo parece estranhamente mais rápida ou mais lenta do que de costume. | Verdadeiro | Falso |
| 3 | Eu frequentemente tenho dificuldade em organizar meus pensamentos ou em encontrar as palavras corretas. | Verdadeiro | Falso |
| 4 | Quando eu olho uma pessoa, ou me olho no espelho, eu vejo mudanças no rosto, diante dos meus olhos. | Verdadeiro | Falso |
| 5 | Às vezes tenho sensações estranhas na minha pele, ou logo abaixo dela, como se houvesse insetos rastejando. | Verdadeiro | Falso |
| 6 | Não me dou bem com pessoas da escola ou do trabalho. | Verdadeiro | Falso |
| 7 | Lugares conhecidos às vezes parecem estranhos, confusos, ameaçadores ou irreais. | Verdadeiro | Falso |
| 8 | Frequentemente pareço viver situações exatamente como se elas já tivessem acontecido antes (<i>déjà vu</i>). | Verdadeiro | Falso |
| 9 | Às vezes sinto cheiro ou gosto de coisas que outras pessoas não estão sentindo. | Verdadeiro | Falso |
| 10 | Tenho dificuldade para me concentrar, escutar ou ler. | Verdadeiro | Falso |
| 11 | Tive problemas na escola ou no trabalho recentemente. | Verdadeiro | Falso |
| 12 | Às vezes penso que as pessoas podem ler minha mente. | Verdadeiro | Falso |
| 13 | Escuto coisas que outras pessoas não podem ouvir, como vozes de pessoas sussurrando ou falando. | Verdadeiro | Falso |
| 14 | Não consigo expressar meus sentimentos como antes. | Verdadeiro | Falso |
| 15 | Tenho interesses que outras pessoas acham esquisitos. | Verdadeiro | Falso |
| 16 | Eu perdi o sentido de quem sou. | Verdadeiro | Falso |
| 17 | Estou menos interessado em me manter limpo e bem vestido do que antes. | Verdadeiro | Falso |
| 18 | Frequentemente escuto sons incomuns como batidas, estalos, assoviros, palmas ou sinos em meus ouvidos. | Verdadeiro | Falso |
| 19 | Frequentemente confundo sombras com pessoas ou ruídos com vozes. | Verdadeiro | Falso |
| 20 | Coisas que eu vejo parecem diferentes do modo que elas geralmente são (mais brilhantes, mais sombrias, maiores, menores, ou alteradas de algum outro modo). | Verdadeiro | Falso |
| 21 | Tenho tendência a ficar bem quieto e isolado em ocasiões sociais. | Verdadeiro | Falso |
| 22 | As pessoas às vezes me olham por causa de minha aparência esquisita. | Verdadeiro | Falso |
| 23 | Eu saio do foco ou desvio do assunto quando falo. | Verdadeiro | Falso |
| 24 | Acredito em telepatia, forças psíquicas ou previsão do futuro. | Verdadeiro | Falso |
| 25 | Frequentemente sinto que as pessoas não gostam de mim. | Verdadeiro | Falso |
| 26 | Meu olfato às vezes se torna estranhamente forte. | Verdadeiro | Falso |
| 27 | Às vezes eu sinto que não tenho controle de minhas ideias ou pensamentos. | Verdadeiro | Falso |
| 28 | Tenho me sentido infeliz ou deprimido ultimamente. | Verdadeiro | Falso |
| 29 | Todo dia as coisas me afetam mais do que costumavam afetar. | Verdadeiro | Falso |
| 30 | Acredito que eu sou especialmente importante ou que tenho habilidades fora do comum. | Verdadeiro | Falso |
| 31 | Outras pessoas pensam que eu sou um pouco estranho. | Verdadeiro | Falso |
| 32 | Às vezes meus pensamentos parecem ser transmitidos em alto e bom som, de forma que outras pessoas sabem o que estou pensando. | Verdadeiro | Falso |
| 33 | Frequentemente sinto que não tenho nada a dizer ou que tenho muito pouco a falar. | Verdadeiro | Falso |
| 34 | Sou estranhamente sensível a ruídos. | Verdadeiro | Falso |
| 35 | Sou supersticioso. | Verdadeiro | Falso |
| 36 | Já ouvi meus pensamentos como se estivessem fora de minha cabeça. | Verdadeiro | Falso |
| 37 | Tenho dificuldade em focar em um pensamento por vez. | Verdadeiro | Falso |
| 38 | Frequentemente sinto que outras pessoas estão me observando ou estão falando sobre mim. | Verdadeiro | Falso |
| 39 | Fico bastante nervoso quando tenho que conversar educadamente. | Verdadeiro | Falso |
| 40 | As pessoas comentam minhas manias e hábitos incomuns. | Verdadeiro | Falso |
| 41 | Estou menos interessado na escola ou no trabalho ultimamente. | Verdadeiro | Falso |

| | | | |
|----|---|------------|-------|
| 42 | Acho difícil ser emocionalmente próximo de outras pessoas. | Verdadeiro | Falso |
| 43 | Tenho a tendência de evitar atividades sociais com outras pessoas. | Verdadeiro | Falso |
| 44 | Sinto-me muito culpado. | Verdadeiro | Falso |
| 45 | Sou uma pessoa estranha e incomum (diferente). | Verdadeiro | Falso |
| 46 | Às vezes sinto que coisas que vejo na televisão ou leio no jornal tem um significado especial para mim. | Verdadeiro | Falso |
| 47 | Meu humor é altamente alterável e instável. | Verdadeiro | Falso |
| 48 | Tenho sido incapaz de gostar de coisas que gostava antes. | Verdadeiro | Falso |
| 49 | Meu pensamento parece confuso, bagunçado ou perturbado de alguma maneira. | Verdadeiro | Falso |
| 50 | Às vezes eu me sinto distraído por sons distantes dos quais normalmente não estou consciente. | Verdadeiro | Falso |
| 51 | Recentemente, comecei a falar comigo mesmo. | Verdadeiro | Falso |
| 52 | Tenho tido a sensação de que alguma pessoa ou força está ao meu redor, mesmo não sendo capaz de ver ninguém. | Verdadeiro | Falso |
| 53 | Corro o risco de reprovar na escola, ou fui despedido de meu emprego. | Verdadeiro | Falso |
| 54 | Tenho alguns hábitos excêntricos (esquisitos). | Verdadeiro | Falso |
| 55 | Várias vezes me preocupo que algo possa estar errado com minha mente. | Verdadeiro | Falso |
| 56 | Eu já senti que não existo, que o mundo não existe, ou que estou morto. | Verdadeiro | Falso |
| 57 | Eu estive confuso algumas vezes se algo que experimentei era real ou imaginário. | Verdadeiro | Falso |
| 58 | As pessoas me acham afastado e distante. | Verdadeiro | Falso |
| 59 | Tenho a tendência de manter meus sentimentos só para mim. | Verdadeiro | Falso |
| 60 | Experimentei sensações corporais incomuns (formigamentos, puxões, pressões, dores, queimações, frio, paralisias, pontadas, vibrações ou choques). | Verdadeiro | Falso |
| 61 | Acredito em coisas que outras pessoas achariam incomuns ou bizarras. | Verdadeiro | Falso |
| 62 | As pessoas dizem que minhas ideias são estranhas ou sem lógica. | Verdadeiro | Falso |
| 63 | Sinto-me inútil. | Verdadeiro | Falso |
| 64 | Eu sinto que partes de meu corpo mudaram de algum modo, ou que partes de meu corpo estão trabalhando diferentemente do que antes. | Verdadeiro | Falso |
| 65 | Meus pensamentos são às vezes tão fortes que eu quase posso ouvi-los. | Verdadeiro | Falso |
| 66 | Não sou muito bom em retornar gentilezas e ou gestos sociais. | Verdadeiro | Falso |
| 67 | Às vezes vejo significados especiais em propagandas, vitrines ou no modo como as coisas estão arranjadas em torno de mim. | Verdadeiro | Falso |
| 68 | Frequentemente percebo ameaças escondidas ou rebaixamentos dirigidos a mim no que as pessoas dizem ou fazem. | Verdadeiro | Falso |
| 69 | Às vezes uso palavras de formas incomuns (diferentes). | Verdadeiro | Falso |
| 70 | Sou frequentemente bravo, facilmente irritável ou ofendido. | Verdadeiro | Falso |
| 71 | Já me senti como se estivesse me vendo em um filme, ou que sou um expectador em minha própria vida. | Verdadeiro | Falso |
| 72 | Sou menos capaz para realizar atividades ou tarefas comuns. | Verdadeiro | Falso |
| 73 | Não tenho dormido bem ultimamente. | Verdadeiro | Falso |
| 74 | Algumas vezes tenho sentido que pessoas ou uma força interferem no meu pensamento ou que coloca pensamentos em minha cabeça. | Verdadeiro | Falso |
| 75 | Tive experiências com o sobrenatural, astrologia, previsão do futuro ou OVNIS (objetos voadores não identificados). | Verdadeiro | Falso |
| 76 | Algumas pessoas dão indiretas sobre mim ou dizem coisas com duplo significado. | Verdadeiro | Falso |
| 77 | Estou frequentemente preocupado que meus amigos mais próximos, colegas de classe ou trabalho não são realmente leais ou confiáveis. | Verdadeiro | Falso |
| 78 | Tenho pouco interesse em conhecer outras pessoas. | Verdadeiro | Falso |
| 79 | Tenho visto coisas incomuns como <i>flashes</i> , chamas, luzes fortes ou figuras geométricas. | Verdadeiro | Falso |
| 80 | Fico extremamente ansioso quando encontro pessoas pela primeira vez. | Verdadeiro | Falso |
| 81 | Já me senti como se estivesse distante de mim mesmo, como se estivesse fora de meu próprio corpo ou que parte de meu corpo não me pertencia. | Verdadeiro | Falso |
| 82 | Acho que quando uma coisa triste acontece, eu não consigo mais sentir tristeza, ou quando alguma coisa alegre acontece, eu não posso mais sentir alegria. | Verdadeiro | Falso |
| 83 | Choro frequentemente. | Verdadeiro | Falso |
| 84 | Tenho visto coisas que outras pessoas aparentemente não podem ver. | Verdadeiro | Falso |
| 85 | Sinto-me incapaz de fazer as tarefas do dia a dia por fadiga/cansaço ou falta de motivação. | Verdadeiro | Falso |
| 86 | Coisas do dia a dia são mais estressantes que antes, como a escola ou o trabalho, situações sociais, prazos ou alterações de horário. | Verdadeiro | Falso |
| 87 | Frequentemente evito ir a lugares onde haverá muitas pessoas porque ficarei ansioso. | Verdadeiro | Falso |
| 88 | Eu me sinto mais nervoso ou ansioso ultimamente e sinto mais dificuldade em relaxar. | Verdadeiro | Falso |
| 89 | Sinto-me desinteressado por coisas que costumava apreciar. | Verdadeiro | Falso |
| 90 | As pessoas frequentemente têm dificuldade em entender o que digo. | Verdadeiro | Falso |
| 91 | Tenho dificuldade em lembrar-me de coisas. | Verdadeiro | Falso |
| 92 | As pessoas dizem que eu pareço "disperso" ou "desligado". | Verdadeiro | Falso |